

「エコレシピ」応募用紙

お名前	
ご住所	
電話番号	
メールアドレス	

作品名		
-----	--	--

完成写真		
------	--	--

※写真の裏に氏名、作品名を記入してください。
 ※写真は、色味が鮮明にわかるものを貼付してください。

エコなポイント		
---------	--	--

材 料		
-----	--	--

※材料の分量をご記入ください。(人分)

材料	分量	材料	分量

	作り方	
--	-----	--

	調理時間 () 分
--	-----------------